

SleepStrip

egyszerhasználatos alvási légzéskimaradásmérő eszköz - használati utasítás



A SleepStrip arra alkalmas, hogy megmérje: van-e éjjeli légzéskimaradása, ha igen, milyen mértékű.

A SleepStrip dobozában a légmentesen lefóliázott eszközt, alkoholos törlőt és használati utasítást talál.

A készülék a légzéskimaradást 0 és 3 közötti számmal jeleníti meg, ahol az 1-es enyhe, a 2-es közepes, a 3-as súlyos légzéskimaradást jelent (apnea/hyponea index).



A SleepStrip-et vegye ki a fóliából. A készüléken található a fémszínű kijelző és ráragasztva a műanyag tartóra egy zöld öntapadó címke.



Az alkoholos törlővel alaposan törölje le a kijelzőt.



Erősen nyomja fel a zöld címkét a kijelzőre. Ha jól helyezte fel, a kijelző előtti fehér token piros LED villog fel.



A készülék hátoldaláról távolítsa el a fehér védőfóliát.



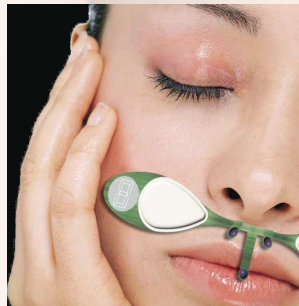
Az alkoholos törlővel mindkét oldalon alaposan törölje le az arcát.



A készüléket helyezze fel úgy, hogy az orránál a két érzékelőt vízszintesbe fordíthassa.



Amikor lélegezni kezd, a készülék rövid ideig felviláglik. Később ez már nem történik meg.



A készülék felhelyezése után **AZONNAL** térjen nyugovóra.



Reggel vegye le a készüléket és csak délután nézze meg az eredményt. A készüléknek több órára van szüksége, hogy a kijelzőn beégetéssel megjelenítse a mért értéket.